

¡ATENCIÓN!

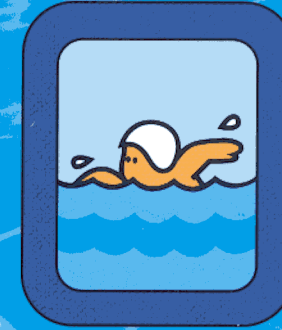
KONTUZ!

ESTAS SEÑALES
INDICARÁN LA CALIDAD DEL AGUA

SEINALE HAUEK URAREN
KALITATEA ADIERAZIKO DIZUTE

BAÑO LIBRE

Puedes bañarte
tranquilamente



BAINATZEA LIBRE

Lasai-lasai bainatu

BAÑO CON PRECAUCIÓN

No permanezcas más de
15 minutos en el agua y dúchate
después de cada baño.
El agua puede causar
trastornos en la
piel y mucosas
(conjuntivitis, otitis...)



BAINUA KONTUZ HARTU

Ez egin 15 minutu baino
gehiago uretan eta
dutxatu bainu
bakoitzaren ostean.
Urak kalte egin diezaike
larruzalari eta mukosei
(konjuntibitis, otitis...)

Es perjudicial
para tu salud

BAÑO NO APTO



Zure osasunerako
kaltegarria

EZIN DA BAINATU



Osakidetza
Servicio vasco de

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SANIDAD

BAINU OSASUNTSUAREN ALDE

POR UN BAÑO SALUDABLE

GAIXOTASUN INFEKTO-KUTSAGARRIEN PREBENTZIOA

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFEKTO-CONTAGIOSAS



Bainatu ondoren dutsatu

Usa la ducha después del baño



Zure toaila zeuk bakarra erabili

No intercambies tu toalla



Beturrekoak eta belarrietako tapoiak erabili

Usa gafas y tapones para los oídos



Ez eramán eguzkiak honda dezakeen janaririk: ensaladilarik, tortillarik...
No lleves alimentos que se puedan estropear con el sol: ensaladillas, tortillas...



GASTROENTERITISAREN PREBENTZIOA

PREVENCIÓN DE GASTROENTERITIS



Txankletok erabili

Utiliza los chandetas



Eguzkia bere neurrian hartu eta babesdun kremak erabili

Toma el sol gradualmente y utiliza cremas con protección



Jaramon egin soroslearen aginduei eta banderei

Haz caso de las indicaciones del socorrista y las banderas



Zerbitzuak erabili beti: WC, zakorrantziak, dutsiak...

Utiliza siempre los servicios: WC, papeleras, duchas...



INGURUGIROAREN BABESA

PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL

Ez ahaztu:

HONDARTZAN EZ ZAUDE ZU BAKARRIK,
ALBOKOOK ERRESPEATATU

Recuerda:

EN LA PLAYA NO ESTÁS SOLO,
RESPETA A LOS DEMÁS