

DIFERENCIAS DE GÉNERO ENTRE JOVENES UNIVERSITARIOS EN EL USO Y ACTITUDES HACIA EL PRESERVATIVO

1. INTRODUCCION

Este estudio nace en el contexto de la Campaña Mundial de ONUSIDA 2001 que, por segundo año consecutivo, intenta combatir los estereotipos de género y, más concretamente, las percepciones culturales y roles tradicionales de masculinidad que contribuyen a la expansión del VIH por todo el mundo.

Tal como afirman muchos autores, las relaciones desiguales entre los géneros son especialmente visibles en los países en desarrollo en los que la mujer ocupa una posición clara y objetivamente desfavorable en relación a la del hombre. La dependencia económica respecto al hombre, la falta de acceso a la educación, la explotación y violencia sexual, sitúan a la mujer en una situación de clara vulnerabilidad frente a, en este caso, el VIH/sida.

En las sociedades occidentales la situación es muy distinta. La desigualdad entre los sexos resulta mucho menos visible. Se trata de sociedades en las que el discurso social dominante es el de la igualdad de sexos y que tiene su apoyo en el igual acceso a la educación, al mundo laboral etc. Sin embargo, no se puede negar la vigencia de estereotipos culturales de género que generan expectativas diferenciales sobre las pautas de comportamiento de hombres y mujeres. En el campo de las relaciones sexuales son evidentes algunos ejemplos, tales como la mayor aceptación de múltiples parejas entre los hombres que entre las mujeres, la tradicional iniciativa masculina en las relaciones sexuales, la mayor visibilidad de la homosexualidad masculina frente a la femenina, etc.

En este contexto, el objetivo general de este estudio tratará de indagar en las diferencias de género en un aspecto muy puntual de las relaciones sexuales, pero de vital importancia en la prevención del VIH, el uso y las actitudes hacia el preservativo.

Este objetivo general se desdobra en dos partes:

- Una, dedicada a a las actitudes hacia el preservativo. El objetivo será el de averiguar el grado de autoconfianza o seguridad que manifiestan tanto los chicos como las chicas para resolver las diferentes situaciones que conlleva el uso del preservativo. Para poder llegar a usar preservativo es evidente que primero hay que comprarlo, también hay que llevarlo, hay que proponer su uso a la pareja, hay que ser capaz de convencer en el caso de que surjan resistencias y, finalmente, hay que utilizarlo correctamente.
- La segunda, se centra de forma más concreta en el uso de preservativo. En este sentido se analizarán en detalle todos los aspectos arriba mencionados, es decir, comprar, llevar, proponer, negociar y usar el preservativo, referidas a dos momentos concretos: la primera relación sexual y la última. Esto permitirá detectar posibles diferencias respecto a dichos aspectos, una vez desaparecida la presión o ansiedad que puede comportar la primera relación sexual. Todo ello siempre desde una perspectiva de género.

Por último, indicar que cuando se utilice el término relación relación sexual se hará referencia, siempre y exclusivamente, a aquellas que implican una relación de penetración bien vaginal, bien anal.

2. METODOLOGÍA

Se trata de un estudio de carácter cuantitativo realizado mediante la aplicación de un cuestionario estructurado de preguntas cerradas, a una muestra representativa de los jóvenes que cursan estudios universitarios en la CAPV.

Puesto que los objetivos de la investigación están circunscritos a diferentes cuestiones en torno a las relaciones sexuales con penetración, se ha delimitado el universo del estudio a aquellos jóvenes que cursan sus estudios en carreras universitarias de dos ciclos y, dentro de ellas, a quienes han accedido ya a los dos últimos cursos. De esta manera, se consigue acceder, dentro de la población

universitaria, a las personas de más edad, aumentado consiguientemente la probabilidad de encontrar una mayor proporción de quienes ya han iniciado sus relaciones sexuales.

En una última fase de delimitación del universo se comprobó que el 51% de los alumnos de estudios universitarios de dos ciclos se concentran en 5 carreras, que son las que finalmente han constituido la base muestral: Derecho, Administración y Dirección de Empresas, Ingeniería Industrial, Psicología y Ciencias Químicas.

Se ha diseñado un muestreo polietápico estratificado por conglomerados, siendo la unidad muestral el aula. La estratificación ha sido proporcional según las variables carrera universitaria, titularidad del centro (público/privado) y territorio histórico. Asimismo, se han mantenido cuotas en función de la variable sexo. El tamaño de la muestra se fijó en 400 entrevistas, siendo el error muestral máximo para datos globales de +/- 5%, para un nivel de confianza del 95,5%, siendo $p=q=0,50$. El trabajo de campo se realizó entre septiembre y octubre de 2001. Finalmente se obtuvo una muestra de 460 universitarios, cuya composición se muestra a continuación y que posteriormente se ponderó en base a la variable sexo (tabla 1).

Tabla 1: Composición muestral

	N	%
SEXO		
Hombre.....	178	38,7%
Mujer	282	61,3%
CARRERA UNIVERSITARIA		
Derecho	82	17,8%
Administración Y Dirección de Empresas	225	48,9%
Ingeniería Industrial	76	16,5%
Psicología.....	36	7,8%
CC Químicas.....	41	8,9%
TERRITORIO HISTÓRICO		
Bizkaia.....	191	41,5%
Gipuzkoa.....	269	58,5%
TOTAL	460	100%
EDAD MEDIA	22,58	

3. RESULTADOS

El 74,7% de los jóvenes universitarios entrevistados ha mantenido alguna vez relaciones sexuales. La proporción es ligeramente mayor en los hombres (79,2%) que en las mujeres (70,9%) (tabla 2). La edad media de inicio de las relaciones sexuales se sitúa en 19,04 años, no existiendo diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Tabla 2: Inicio de relaciones sexuales

	N	Sexo		TOT
		H	M	
¿Ha tenido alguna vez en su vida relaciones sexuales?				
- Sí.....		79,2%	70,9%	74,7%
- No.....		20,8%	29,1%	25,3%
		100%	100%	100%

Como es lógico, las cuestiones siguientes referidas a la utilización del preservativo se han planteado únicamente a los jóvenes que sí han iniciado sus relaciones sexuales.

3.1. EL PRESERVATIVO EN LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

El 90,1% de los jóvenes afirma haber utilizado preservativo en su primera relación sexual (tabla 3).

Tabla 3: Utilización del preservativo en 1ª relación sexual (RS)

	N	Sexo		TOT
		H	M	
¿Utilizaron preservativo en la primera relación sexual?				
- Sí.....		88,7%	91,5%	90,1%
- No.....		11,3%	8,5%	9,9%
		100%	100%	100%

En 8 de cada diez casos, la propuesta para la utilización del preservativo fue realizada de manera conjunta. Sin embargo, resulta destacable que, aunque los dos miembros de la pareja hubieran tomado conjuntamente la decisión de usar preservativo, en la mayoría de los casos es el chico el que aporta el condón a la pareja. Tal como puede verse en la siguiente tabla -el 100% de las primeras relaciones sexuales registradas han sido relaciones heterosexuales- el 63,2% de

los chicos dice que eran ellos los que lo llevaban y el 73,2% de las chicas afirma que lo aportó su pareja (tabla 4).

Tabla 4: Quién propuso el preservativo, quién lo llevaba, razón principal para su uso y hablaron sobre el VIH en 1ª RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	145	164	309
¿Quién de los dos propuso la utilización del preservativo (quién fue el/la que planteó su uso en primer lugar)?			
- Ud. mismo.....	17,6%	12,6%	14,9%
- Su pareja	3,2%	6,6%	5,0%
- Los dos	79,2%	80,9%	80,1%
¿Quién llevaba el preservativo?			
- Ud. mismo.....	63,2%	6,6%	33,1%
- Su pareja	12,8%	73,2%	44,9%
- Ninguno de los dos, tuvieron que ir a comprarlo.....	20,8%	19,1%	19,9%
- Otros	3,2%	1,1%	2,1%
¿Por qué motivo principal utilizaron el preservativo?			
- Evitar el embarazo.....	48,0%	41,0%	44,3%
- Evitar el sida u otras ETSs	4,0%	1,1%	2,5%
- Ambas razones	47,2%	57,4%	52,6%
- Ns/Nc	0,8%	0,5%	0,7%
¿Y llegaron a hablar en algún momento Ud. y su pareja sobre el riesgo de infección por el VIH/sida o de enfermedades de transmisión sexual?			
- Sí	20,0%	34,4%	27,7%
- No	72,8%	56,3%	64,0%
- Ns/Nc	7,2%	9,3%	8,3%
	100%	100%	100%

En el 44,3% de los casos la única razón por la que se usó el preservativo fue la de evitar el embarazo, y en otro 52,6% se incluyó también la protección ante el VIH y otras ETS (tabla 4).

El 27,7% de los jóvenes trató explícitamente de la prevención del VIH y de otras ETS con la pareja con la que mantuvo su primera relación sexual, proporción que es ligeramente mayor en las mujeres (34,4%) que en los hombres (20%) (tabla 4).

La utilización del preservativo en la primera relación sexual es objeto de valoraciones dispares. El 59,4% de los jóvenes califica la experiencia como buena, el 30,2% como regular y el 4% como mala.

Las mujeres tienden a ser más positivas, alcanzando al 68,9% las calificaciones positivas, mientras que entre los hombres crecen las valoraciones de la experiencia como regular (38,4%) (tabla 5).

Las razones de las valoraciones del uso del preservativo como una experiencia regular o mala son muy diversas: no acertaban a ponerlo bien (21,2%), ruptura (15,9%), pérdida de erección (15,7%) y deslizamiento (14,1%) (tabla 6).

Tabla 5: Valoración experiencia con el preservativo en 1ª RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	145	164	309
¿Cómo valora su experiencia con el uso del preservativo?			
- Buena.....	48,8%	68,9%	59,4%
- Regular.....	38,4%	23,0%	30,2%
- Mala	4,8%	3,3%	4,0%
- Ns/Nc	8,0%	4,9%	6,4%
	100%	100%	100%

Tabla 6: Razones de una mala/regular experiencia con el preservativo en 1ª RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	63	43	106
Su mala o regular experiencia con el uso del preservativo se debe a que...			
- Se rompió el preservativo.....	11,1%	22,9%	15,9%
- Se salió el preservativo	16,7%	10,4%	14,1%
- Pérdida de erección	22,2%	6,3%	15,7%
- No acertaban a ponerlo bien.....	18,5%	25,0%	21,2%
- Otros	16,7%	22,9%	19,2%
- Ns/Nc	14,8%	12,5%	13,9%
	100%	100%	100%

Tal como se ha indicado anteriormente (tabla 3), sólo el 9,9% de los jóvenes reconoce no haber usado preservativo en su primera relación sexual. Este porcentaje corresponde en realidad a 34 personas, número que impide la obtención de cualquier conclusión estadísticamente significativa respecto a este grupo. A pesar de ello, se presentan, a título meramente ilustrativo, sus respuestas ante algunas cuestiones que se les formularon.

Al igual que el uso, la decisión del no uso fue algo consensuado dentro de la pareja. Las razones que se alegan son muy variadas: utilización de otros métodos,

suficiente conocimiento de la pareja, inexistencia de riesgo o no disposición de preservativo (tabla 7).

Tabla 7: Porqué no utilizaron preservativo y razón principal (1ª RS)

	Sexo		TOT
	H	M	
N	19	15	34
¿Por qué no utilizaron preservativo en la primera relación sexual?			
- Yo no quería utilizarlo	12,5%	0%	6,9%
- Mi pareja no quería utilizarlo.....	0%	17,6%	8,0%
- Ninguno de los dos quería utilizarlo.....	18,8%	17,6%	18,3%
- Ni siquiera nos lo planteamos.....	68,8%	64,7%	66,9%
¿Cuál fue la razón para no utilizar preservativo?			
- No disponíamos de preservativo.....	5,9%	25%	15,2%
- No corríamos ningún riesgo en relación al VIH ni a otras ETS.....	29,4%	12,5%	18,2%
- Nos conocíamos lo suficiente.....	17,6%	18,8%	18,2%
- Sin preservativo se siente más	11,8%	6,3%	9,1%
- Consumo de alcohol	11,8%	0%	6,1%
- Utilizamos otro método anticonceptivo	17,6%	25%	24,2%
- Ns/Nc	5,9%	12,5%	9,1%
	100%	100%	100%

3.2. EL PRESERVATIVO EN LA ÚLTIMA RELACIÓN SEXUAL

De entre los jóvenes que sí han mantenido alguna relación sexual en su vida, el 90% ha mantenido también relaciones sexuales posteriores, es decir, ha mantenido en su vida más de una relación sexual. De ellos, el 95% ha tenido por lo menos una pareja sexual en el último año.

Por tanto, los datos que se presentan a continuación en relación a la última relación sexual, están basados en los jóvenes que han tenido alguna pareja sexual en el último año, eliminando además las parejas homosexuales.

Tabla 8: Utilización del preservativo en última RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	132	158	291
¿Utilizaron preservativo en su última relación sexual?			
- Sí	80,7%	74,6%	77,4%
- No	18,4%	24,9%	21,9%
- Ns/Nc	0,9%	0,6%	0,7%
	100%	100%	100%

La proporción de jóvenes que utilizaron preservativo en su última relación sexual es del 77,4%, mientras que el 21,9% no lo hicieron (tabla 8). Aunque la proporción de su uso continúa siendo alta, se detecta una sensible disminución respecto a la primera relación sexual (90,1%).

La decisión de no usarlo continúa siendo una decisión de consenso dentro de la pareja y la razón principal es la utilización de otro método, concretamente la píldora (tabla 9).

Tabla 9: Porqué no utilizaron preservativo y razón principal (última RS)

	Sexo		TOT
	H	M	
N	24	39	64
¿Por qué no utilizaron preservativo en la última relación sex.?			
- Yo no quería utilizarlo	9,5%	0%	3,6%
- Mi pareja no quería utilizarlo.....	4,8%	2,3%	3,2%
- Ninguno de los dos quería utilizarlo.....	57,1%	52,3%	54,1%
- Ni siquiera nos lo planteamos	28,6%	43,2%	37,6%
- Ns/Nc	0%	2,3%	1,4%
¿Cuál fue la razón para no utilizar preservativo?			
- No disponíamos de preservativo.....	0%	0%	0%
- No corríamos ningún riesgo en relación al VIH ni a otras ETS	13,0%	5%	7,9%
- Nos conocíamos lo suficiente.....	8,7%	5%	6,3%
- Sin preservativo se siente más	8,7%	10%	9,5%
- Consumo de alcohol	4,3%	0%	1,6%
- Utilizamos otro método.....	65,2%	72,5%	69,8%
- Otras razones.....	0%	5%	3,2%
- Ns/Nc	0%	2,5%	1,6%
	100%	100%	100%

Este descenso en la utilización del preservativo respecto a la primera relación sexual, probablemente esté relacionado con los significados culturales que en nuestra sociedad tienen el preservativo y la píldora. Es frecuente la asociación del preservativo con relaciones esporádicas o casuales, en las que no hay un compromiso con la otra persona, mientras que el paso a la píldora simboliza habitualmente un compromiso más serio con la pareja. Recordemos que el 85% de los jóvenes dice que mantuvo su última relación sexual con una pareja que consideraba estable.

Continuando con el análisis de los jóvenes que sí usaron preservativo en su última relación sexual, se constata que, al igual que en la primera relación, la proposición fue conjunta entre ambos miembros de la pareja. Además continúa recayendo en el sexo masculino la función de llevar el preservativo. El 76% de los chicos dice que lo llevó él y el 73% de las chicas que lo llevaba su pareja (tabla 10).

Se observa también menor preocupación por el VIH/ETS respecto a la primera relación y mayor por la prevención del embarazo: si en la primera relación el 44% de los jóvenes utilizó el preservativo únicamente para evitar el embarazo, en la última relación la proporción asciende hasta el 54,9%. Por el contrario, desciende la proporción de quienes asignaban al preservativo la protección tanto del embarazo como de las ETS de un 52,6% hasta un 39,4%. En consonancia, desciende también ligeramente respecto a la primera relación la proporción de quienes trataron el tema del VIH/sida o de otras ETS con su pareja (tabla 10).

Tabla 10: Quién propuso el preservativo, quién lo llevaba, razón principal para su uso y hablaron sobre el VIH en última RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	107	119	225
¿Quién de los dos propuso la utilización del preservativo (quién fue el/la que planteó su uso en primer lugar)?			
- Ud. mismo.....	17,4%	7,6%	12,2%
- Su pareja	3,3%	1,5%	2,3%
- Los dos	78,3%	90,2%	84,5%
- Ns/Nc	1,1%	0,8%	0,9%
¿Quién llevaba el preservativo?			
- Ud. mismo.....	76,1%	17,4%	45,3%
- Su pareja	13,0%	72,7%	44,4%
- Ninguno de los dos, tuvieron que ir a comprarlo	6,5%	6,1%	6,3%
- Otros	1,1%	1,5%	1,3%
- Ns/Nc	3,3%	2,3%	2,7%
¿Por qué motivo principal utilizaron el preservativo?			
- Evitar el embarazo.....	58,7%	51,5%	54,9%
- Evitar el sida u otras ETSS	1,1%	1,5%	1,3%
- Ambas razones	37,0%	41,7%	39,4%
- Ns/Nc	3,3%	5,3%	4,3%
¿Y llegaron a hablar en algún momento Ud. y su pareja sobre el riesgo de infección por el VIH/sida o de enfermedades de transmisión sexual?			
- Sí	14,1%	29,5%	22,2%
- No	78,3%	56,8%	67,0%
- Ns/Nc	7,6%	13,6%	10,8%
	100%	100%	100%

La valoración de la experiencia del uso del preservativo es significativamente más positiva en la última relación sexual que en la primera. El 72,6% de los que usaron preservativo en la última relación valora la experiencia como buena, frente a tan sólo el 59,4% en la primera. Las mujeres continúan siendo más positivas en sus valoraciones (tabla 11).

Tabla 11: Valoración experiencia con el preservativo en última relación sexual

	Sexo		TOT
	H	M	
N	107	119	225
¿Cómo valora su experiencia con el uso del preservativo?			
- Buena.....	67,4%	77,3%	72,6%
- Regular.....	25,0%	12,1%	18,2%
- Mala	2,2%	1,5%	1,8%
- Ns/Nc	5,4%	9,1%	7,3%
	100%	100%	100%

Al igual que en el caso de la primer relación sexual, la escasez de efectivos nos impide profundizar de forma consistente en las razones de una mala o regular experiencia con el preservativo. Tan sólo podemos indicar, a título ilustrativo, que las razones continúan siendo variadas, destacando en este caso, la ruptura del preservativo.

Tabla 12: Razones de una mala/regular experiencia con el preservativo en última RS

	Sexo		TOT
	H	M	
N	29	16	45
Su mala o regular experiencia con el uso del preservativo se debe a que...			
- Se rompió el preservativo.....	12,0%	50,0%	25,6%
- Se salió el preservativo	12,0%	5,6%	9,7%
- Pérdida de erección	20,0%	5,6%	14,8%
- No acertaban a ponerlo bien.....	8,0%	5,6%	7,1%
- Otros	24,0%	16,7%	21,4%
- Ns/Nc	24,0%	16,7%	21,4%
	100%	100%	100%

3.3 ACTITUDES HACIA EL PRESERVATIVO Y AUTOEFICACIA PERCIBIDA

Actitud frente a: comprar preservativos

El 61,3% de los jóvenes se manifiesta en total o parcial acuerdo con la idea de que “*da corte*” comprar preservativos, no existiendo diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Tabla 13: Comprar preservativos

	N	Sexo		TOT
		H	M	
		207	253	460
Da corte comprarlos...				
- Totalmente de acuerdo		11,8%	16,7%	14,5%
- Bastante de acuerdo		45,5%	47,9%	46,8%
- Bastante en desacuerdo		25,8%	17,4%	21,2%
- Totalmente en desacuerdo.....		14,6%	17,0%	15,9%
- Ns/Nc		2,2%	1,1%	1,6%
		100%	100%	100%

Actitud frente a: llevar preservativos

La mayoría de los jóvenes, tanto chicos como chicas, considera que en general es fácil “*llevar un condón encima*” (83,9% total+parcial acuerdo) (tabla 14).

Tabla 14: Llevar preservativos

	N	Sexo		TOT
		H	M	
		207	253	460
Es fácil llevar un condón encima				
- Totalmente de acuerdo		56,2%	52,1%	54,0%
- Bastante de acuerdo		29,2%	30,5%	29,9%
- Bastante en desacuerdo		9,0%	11,3%	10,3%
- Totalmente en desacuerdo.....		3,9%	4,3%	4,1%
- Ns/Nc		1,7%	1,8%	1,7%
Produce mala sensación ver a un chico que lleva un condón				
- Totalmente de acuerdo		3,4%	3,5%	3,5%
- Bastante de acuerdo		17,4%	8,9%	12,7%
- Bastante en desacuerdo		22,5%	31,6%	27,5%
- Totalmente en desacuerdo.....		47,2%	52,1%	49,9%
- Ns/Nc		9,6%	3,9%	6,4%
Produce mala sensación ver a una chica que lleva un condón				
- Totalmente de acuerdo		11,2%	8,9%	9,9%
- Bastante de acuerdo		21,9%	14,5%	17,9%
- Bastante en desacuerdo		25,3%	26,2%	25,8%
- Totalmente en desacuerdo.....		37,1%	44,7%	41,3%
- Ns/Nc		4,5%	5,7%	5,1%
		100%	100%	100%

Cuando se les pide que valoren, por un lado, la imagen que ofrece un chico que lleva preservativos y, por otro lado, la que ofrece una chica que también los lleva, aparecen algunas diferencias.

El 77,4% de los jóvenes su muestra en total o parcial desacuerdo con que *“produce mal efecto ver a un chico que lleva un condón”*, siendo incluso bastante mayor el desacuerdo entre las chicas (83,7%) que entre los chicos (69,7).

Las opiniones están algo más divididas al valorar la imagen de una chica que lleva preservativos. El 27,8% de los jóvenes está de acuerdo con que produce una mala sensación (33,1% en el caso de los chicos) y el 67,1% se muestran en desacuerdo (tabla 14).

Actitud frente a: usar preservativos

El 81,9% de los jóvenes no encuentra ninguna dificultad en la utilización del preservativo, ya que están en total/parcial acuerdo con que *“es fácil usarlo correctamente”*. Esta proporción es todavía mayor entre los chicos (87,1%)

Tampoco consideran que usar preservativo suponga ningún tipo de recelo frente a la pareja sexual. Tanto los chicos como las chicas se muestran abrumadoramente en desacuerdo (94,3%) con que *“usarlo es desconfiar de la pareja”* (tabla 15).

Tabla 15: Usar preservativos

N	Sexo		TOT
	H	M	
N	207	253	460
Es fácil usarlo correctamente			
- Totalmente de acuerdo	39,3%	33,7%	36,2%
- Bastante de acuerdo.....	47,8%	44,0%	45,7%
- Bastante en desacuerdo	3,9%	7,8%	6,1%
- Totalmente en desacuerdo.....	1,1%	1,4%	1,3%
- Ns/Nc	7,9%	13,1%	10,8%
Usarlo es desconfiar de la pareja			
- Totalmente de acuerdo	2,8%	0,4%	1,5%
- Bastante de acuerdo.....	1,1%	1,1%	1,1%
- Bastante en desacuerdo	13,5%	5,7%	9,2%
- Totalmente en desacuerdo.....	80,3%	89,0%	85,1%
- Ns/Nc	2,2%	3,9%	3,2%
Disminuye el placer			
- Totalmente de acuerdo	18,5%	8,5%	13,0%
- Bastante de acuerdo.....	29,8%	18,8%	23,7%
- Bastante en desacuerdo	19,1%	22,7%	21,1%
- Totalmente en desacuerdo.....	14,0%	26,2%	20,8%
- Ns/Nc	18,5%	23,8%	21,4%
Interrumpe el acto sexual			
- Totalmente de acuerdo	8,4%	8,5%	8,5%
- Bastante de acuerdo.....	29,2%	26,6%	27,8%
- Bastante en desacuerdo	28,1%	24,5%	26,1%
- Totalmente en desacuerdo.....	21,3%	25,9%	23,8%
- Ns/Nc	12,9%	14,5%	13,8%
	100%	100%	100%

Casi la mitad de los chicos (48,3%), opina (total+parcial acuerdo) que el uso de preservativos “*disminuye el placer*”, mientras que una proporción similar de chicas (48,9%) está en desacuerdo (total+parcial) con dicha idea.

Las opiniones de chicos y chicas vuelven a ser coincidentes cuando se trata de posicionarse ante la idea de que el uso del preservativo “*interrumpe el acto sexual*”, idea ante la que la mitad de los chicos (49,4%) y de las chicas (50,4%) están en total o parcial desacuerdo. El acuerdo alcanza a un 37,6% y 35,1% respectivamente, mientras que el resto no se posiciona (tabla 15).

Autoeficacia percibida

Con el término de autoeficacia percibida en relación al preservativo, se entienden las expectativas que tiene una persona para poner en práctica las habilidades necesarias para usar el preservativo, es decir para comprar, llevar, proponer y negociar su uso, y utilizarlo correctamente.

A la hora de ir a comprar preservativos los chicos se sienten mucho más seguros que las chicas, según manifiestan ellos mismos. El 72,5% se muestra en total/parcial acuerdo con la afirmación *“soy capaz de comprar sin sentirme incómodo”*. Dicho porcentaje desciende hasta el 50% en el caso de las chicas (tabla 16).

También resulta bastante más problemático para las chicas que para los chicos el hecho de llevar preservativos. El 67,9% de los chicos suscribe la idea de *“no me da vergüenza que alguien vea que llevo un condón en la cartera o en el bolsillo”*. Sólo el 49,7% de las chicas comparte esta idea, mientras que el 46,1% manifiesta la opinión contraria.

Tabla 16: Autoeficacia percibida en relación al preservativo

	Sexo		TOT
	H	M	
N	207	253	460
Soy capaz de comprar sin sentirme incómodo			
- Totalmente de acuerdo.....	29,8%	16,7%	22,6%
- Bastante de acuerdo.....	42,7%	33,3%	37,5%
- Bastante en desacuerdo.....	15,7%	34,8%	26,2%
- Totalmente en desacuerdo.....	6,7%	11%	9,1%
- Ns/Nc.....	5,1%	4,3%	4,6%
No me da vergüenza que alguien vea que llevo un condón en la cartera o en el bolsillo			
- Totalmente de acuerdo.....	30,3%	22,7%	26,1%
- Bastante de acuerdo.....	37,6%	27,0%	31,8%
- Bastante en desacuerdo.....	18,0%	28,7%	23,9%
- Totalmente en desacuerdo.....	8,4%	17,4%	13,4%
- Ns/Nc.....	5,6%	4,3%	4,9%
Me creo capaz de hablar sobre el uso del condón con cualquier pareja que pueda tener			
- Totalmente de acuerdo.....	64,0%	65,2%	64,7%
- Bastante de acuerdo.....	25,8%	27,0%	26,5%
- Bastante en desacuerdo.....	5,6%	3,5%	4,5%
- Totalmente en desacuerdo.....	0%	1,1%	0,6%
- Ns/Nc.....	4,5%	3,2%	3,8%
Me creo capaz de convencer a una pareja para que acepte el uso del condón cuando tengamos relaciones sexuales de penetración			
- Totalmente de acuerdo.....	60,1%	77,3%	69,6%
- Bastante de acuerdo.....	27,5%	18,4%	22,5%
- Bastante en desacuerdo.....	3,4%	1,4%	2,3%
- Totalmente en desacuerdo.....	1,7%	0%	0,8%
- Ns/Nc.....	7,3%	2,8%	4,8%
Si fuera a proponer usar condón a una pareja, tendría miedo de que me rechazase			
- Totalmente de acuerdo.....	3,4%	7,8%	5,8%
- Bastante de acuerdo.....	8,4%	9,2%	8,9%
- Bastante en desacuerdo.....	21,3%	10,6%	15,5%
- Totalmente en desacuerdo.....	60,1%	68,4%	64,7%
- Ns/Nc.....	6,7%	3,9%	5,2%
Me creo capaz de ponerme un condón o de ponérselo a mi pareja			
- Totalmente de acuerdo.....	62,9%	47,5%	54,4%
- Bastante de acuerdo.....	25,8%	32,3%	29,4%
- Bastante en desacuerdo.....	1,7%	7,4%	4,9%
- Totalmente en desacuerdo.....	1,7%	2,1%	1,9%
- Ns/Nc.....	7,9%	10,6%	9,4%
Me creo capaz de usar un condón sin que se nos quiten las ganas			
- Totalmente de acuerdo.....	51,1%	48,9%	49,9%
- Bastante de acuerdo.....	34,3%	32,3%	33,2%
- Bastante en desacuerdo.....	5,1%	8,9%	7,2%
- Totalmente en desacuerdo.....	1,7%	1,4%	1,5%
- Ns/Nc.....	7,9%	8,5%	8,2%
Me creo capaz de utilizar un condón correctamente			
- Totalmente de acuerdo.....	66,9%	56,7%	61,3%
- Bastante de acuerdo.....	24,7%	34,8%	30,2%
- Bastante en desacuerdo.....	1,7%	2,5%	2,1%
- Totalmente en desacuerdo.....	1,1%	0,7%	0,9%
- Ns/Nc.....	5,6%	5,3%	5,5%
	100	100	100

Estas diferencias tan importantes que se detectan entre chicos y chicas cuando se trata de los aspectos más públicos relacionados con el preservativo, es decir, el hecho de ir a comprarlos o el hecho de que los demás vean a uno que lleva preservativos en la cartera o en el bolsillo, desaparecen cuando nos trasladamos al ámbito más privado de la pareja.

En efecto, el 89,8% de los chicos y el 92,2% de las chicas se sienten capaces de *“hablar sobre el uso del condón con cualquier pareja que puedan tener”*. Esta seguridad se manifiesta no sólo a la hora de hablar sobre el condón dentro de la pareja, sino que se extiende a la capacidad de convencer para utilizarlo. El 87,6% de los chicos y el 95,7% de las chicas se sienten capaces de *“convencer a una pareja para que acepte el uso del condón cuando tengamos relaciones sexuales de penetración”*.

Consiguientemente, tanto los chicos como las chicas no pueden menos que expresar su desacuerdo (81,4% y 79% respectivamente) con la idea de que *“si fuera a proponer usar condón a una pareja tendría miedo de que me rechazase”*.

Asimismo, los jóvenes manifiestan un alto grado de autoconfianza en relación al uso propiamente dicho del preservativo, no existiendo tampoco en este caso diferencias entre chicos y chicas. Así el 91,5% del conjunto de los jóvenes se siente capaz de *“utilizar un condón correctamente”*, el 83,8% de *“ponerse un condón o de ponérselo a su pareja”* y, finalmente, el 83,1% se siente capaz de *“usar un condón sin que se nos quiten las ganas”* (tabla 16).

4. CONCLUSIONES

El 74,7% de los jóvenes universitarios que cursan los dos últimos cursos de licenciaturas de dos ciclos, y cuya edad media es de 22,58 años, ha mantenido en alguna ocasión relaciones sexuales. El porcentaje de utilización de preservativo en la primera relación sexual es muy alto: el 90,1% afirma haberlo utilizado. La proporción desciende significativamente en el caso de la última relación sexual,

77,4%. El descenso es debido fundamentalmente a la utilización de la píldora anticonceptiva.

La preocupación por la protección ante el VIH es mayor en la primera relación sexual que en la última.

En la primera relación sexual, el 52,6% de los jóvenes consideró tanto la anticoncepción como la protección ante el VIH u otras ETS a la hora de utilizar el preservativo. En la última relación sexual esa proporción desciende hasta el 39,4%, primando de forma exclusiva la función anticonceptiva del preservativo.

En la primera relación sexual, y también en la última, el hecho de usar preservativo es una propuesta conjunta de la pareja. No se han detectado, por tanto, diferencias en función del género en la iniciativa de la proposición. La misma situación se repite en el análisis de la última relación sexual.

Donde sí se detectan diferencias importantes es en el hecho de llevar el preservativo, ya que es muy raro que sea la chica la que lo lleve. En el caso de la primera relación sexual, el 73,2% de las chicas afirma que fue su pareja la que aportó el preservativo; sólo el 6,6% de las chicas lo llevaba. La misma situación se repite en la última relación sexual.

También mujeres y hombres valoran de forma diferente la utilización del preservativo. El 68,9% de las mujeres valora de forma positiva la experiencia del uso del preservativo en la primera relación sexual, porcentaje que asciende hasta el 77,3% en la última relación. Entre los hombres las valoraciones positivas no son tan rotundas, concretamente del 48,8% y 67,4% respectivamente.

Las conclusiones del análisis en función del género del grado de autoeficacia que se atribuyen los jóvenes para poner en práctica las habilidades necesarias para usar el preservativo, es decir, para comprar, llevar, proponer y negociar su uso, y para utilizarlo correctamente, corroboran las tendencias hasta ahora apuntadas.

El grado de autoconfianza de los chicos (72,5%) para ir a comprar preservativos es mucho más alto que el manifestado por las chicas (50%). Lo mismo ocurre con el acto de llevarlos. Al 67,9% de los chicos no le da vergüenza llevarlos, mientras que sólo se siente en la misma situación el 50% de las chicas.

Por el contrario, chicos y chicas se sienten igual de capaces, tanto para hablar sobre el uso del preservativo con su pareja, como para convencerle en casos de posibles resistencias. También se sienten totalmente capaces para usar correctamente el preservativo.

Es decir, las diferencias más significativas entre chicos y chicas se detectan en aquellos aspectos más sociales o públicos en relación al preservativo, concretamente en lo que se refiere a la compra y al hecho de llevar los preservativos. Sin embargo, esas diferencias desaparecen cuando nos trasladamos al ámbito privado de la pareja, donde los chicos y chicas se sienten igual de seguros y capaces para proponer y utilizar correctamente el preservativo.