

Tabla 33. MEDIA DE HORAS DE SUEÑO POR SEXO Y EDAD SEGÚN EL TERRITORIO HISTÓRICO

		Araba	Gipuzkoa	Bizkaia	CAPV	
Varón	16-24	7,8	8,0	7,8	7,9	
	25-44	7,3	7,5	7,4	7,4	
	45-64	7,4	7,4	7,4	7,4	
	>=65	7,8	7,7	7,7	7,7	
	TOTAL	7,5	7,5	7,5	7,5	
Mujer	16-24	8,0	8,0	7,9	7,9	
	25-44	7,5	7,6	7,5	7,5	
	45-64	7,2	7,3	7,3	7,3	
	>=65	7,3	7,3	7,3	7,3	
	TOTAL	7,5	7,5	7,4	7,5	
Ambos sexos	16-24	7,9	8,0	7,8	7,9	
	25-44	7,4	7,5	7,4	7,5	
	45-64	7,3	7,3	7,3	7,3	
	>=65	7,5	7,4	7,4	7,5	
	TOTAL	7,5	7,5	7,5	7,5	

Tabla 34. MEDIA DE HORAS DE SUEÑO POR SEXO Y LA EDAD SEGÚN EL GRUPO SOCIOECONÓMICO

		Grupo I (alta)	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V (baja)	TOTAL
Varón	16-24	7,8	7,6	8,0	7,8	8,0	7,9
	25-44	7,3	7,3	7,5	7,4	7,5	7,4
	45-64	7,3	7,3	7,4	7,4	7,3	7,4
	>=65	7,8	7,8	7,5	7,7	8,1	7,7
	TOTAL	7,4	7,4	7,5	7,5	7,7	7,5
Mujer	16-24	7,8	7,9	8,0	7,9	8,0	7,9
	25-44	7,5	7,5	7,4	7,5	7,6	7,5
	45-64	7,5	7,3	7,3	7,3	7,0	7,3
	>=65	7,1	7,5	7,4	7,3	7,2	7,3
	TOTAL	7,5	7,5	7,5	7,4	7,4	7,5
Ambos sexos	16-24	7,8	7,8	8,0	7,9	8,0	7,9
	25-44	7,4	7,4	7,4	7,5	7,5	7,5
	45-64	7,4	7,3	7,4	7,4	7,2	7,3
	>=65	7,4	7,6	7,4	7,4	7,5	7,5
	TOTAL	7,4	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5

Tabla 35. PORCENTAJE DE POBLACIÓN QUE DUERME MENOS DE 7 HORAS DIARIAS POR SEXO, EDAD Y TERRITORIO HISTÓRICO

		Araba	Gipuzkoa	Bizkaia	CAPV	Población estimada
Varón	16-24	8,3	2,1	7,9	6,1	7.943
	25-44	15,3	9,9	17,1	14,5	49.651
	45-64	18,5	18,0	17,2	17,6	44.493
	>=65	23,0	19,6	18,2	19,2	28.021
	TOTAL	16,2	12,7	16,0	14,9	130.108
Mujer	16-24	5,4	3,7	6,5	5,4	6.703
	25-44	11,2	7,3	12,1	10,4	35.034
	45-64	23,3	16,6	20,7	19,7	51.053
	>=65	29,0	27,0	30,2	29,0	60.027
	TOTAL	17,1	13,9	17,9	16,5	152.817
Ambos sexos	16-24	7,0	2,8	7,2	5,8	14.646
	25-44	13,2	8,6	14,6	12,5	84.685
	45-64	20,9	17,3	19,0	18,7	95.546
	>=65	26,4	24,0	25,2	25,0	88.048
	TOTAL	16,7	13,3	17,0	15,8	282.925

Población estimada: Población que duerme menos de 7 horas por sexo, edad y territorio histórico

Tabla 36. PORCENTAJE DE POBLACIÓN QUE DUERME MENOS DE 7 HORAS DIARIAS POR SEXO, EDAD Y GRUPO SOCIOECONÓMICO

		Grupo I(alta)	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V(baja)	Población estimada
Varón	16-24	8,9	9,3	4,5	6,2	1,3	7.943
	25-44	17,7	13,5	12,8	14,7	13,7	49.651
	45-64	19,6	14,3	15,6	17,5	24,5	44.275
	>=65	14,0	8,5	21,0	20,9	19,9	28.021
	TOTAL	16,5	12,6	13,7	15,4	15,3	129.890
Mujer	16-24	4,8	4,7	6,6	5,6	4,4	6.703
	25-44	7,4	8,4	13,8	10,4	13,5	35.034
	45-64	12,4	17,1	16,8	21,6	29,4	50.875
	>=65	29,6	25,3	25,4	30,0	30,2	60.027
	TOTAL	11,8	12,9	15,7	17,7	22,2	152.639
Ambos sexos	16-24	7,0	6,7	5,6	5,9	2,7	14.646
	25-44	12,3	10,8	13,2	12,6	13,6	84.685
	45-64	16,2	15,6	16,2	19,6	27,2	95.150
	>=65	22,9	18,5	23,3	26,2	26,9	88.048
	TOTAL	14,1	12,7	14,7	16,6	19,1	282.529

Población estimada: Población que duerme menos de 7 horas por sexo, edad y grupo socioeconómico